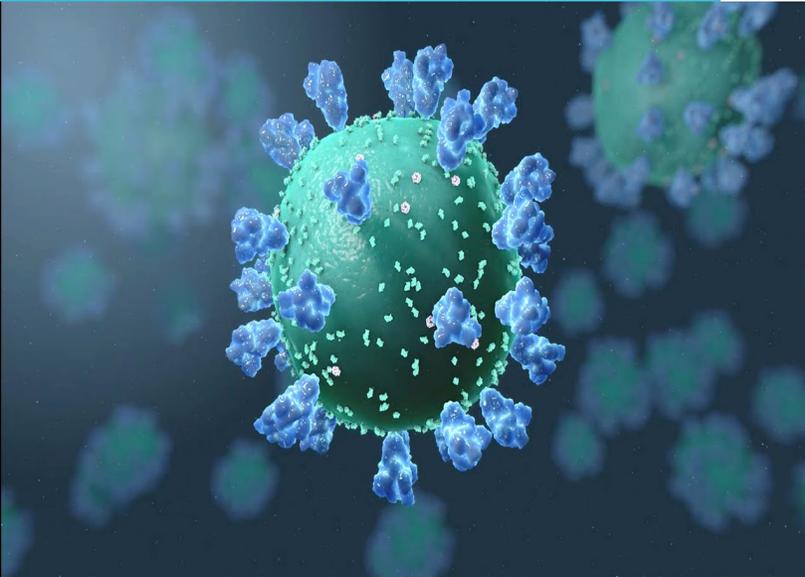


Necesito usar una máscara

Como protegerme del CORONAVIRUS

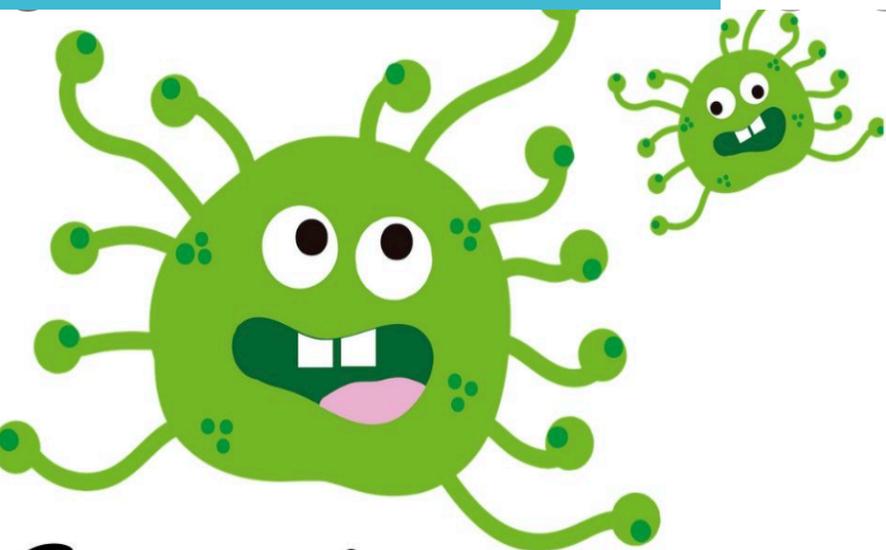




El COVID-19 , que también conocemos como **CORONAVIRUS** es una enfermedad nueva que ha aparecido en todas partes del mundo.



Las personas que tienen coronavirus podrían tener fiebre, tos, o pueden sentir dificultad para respirar.



Coronavirus

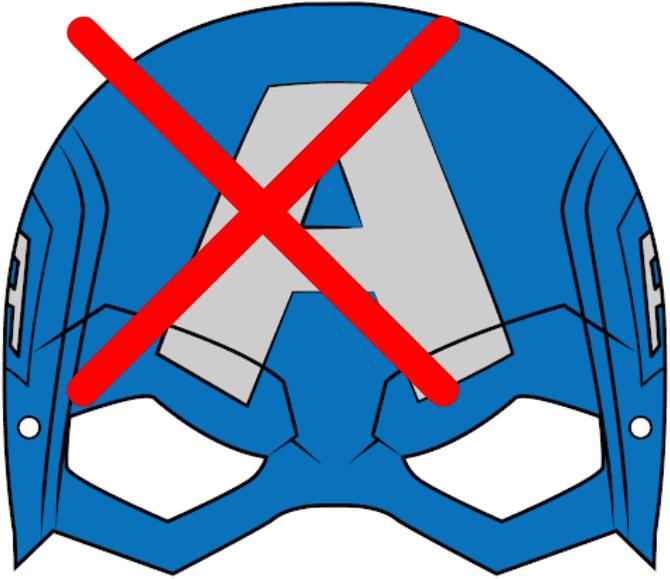
Debemos usar una máscara para protegernos de los gérmenes del coronavirus, manteniéndolos lejos y evitar enfermarnos.



Para estar seguros, todos debemos usar máscaras para ir a lugares públicos como el automercado, la farmacia, el parque o para ver al doctor.

Pero ¡No es una máscara
cualquiera!

Es una mascarilla médica
como ésta





Estas mascararas vienen en muchos tamaños, formas y colores



Te cubren la cara y se agarran por detrás de las orejas.



Usar mascarillas nos puede parecer incómodo al principio, porque no estamos acostumbrados.

.



Podemos sentir que nos da calor, tal vez sentir las apretadas, incomodas o que nos pica la cara.



Esto puede pasar, pero ¡Es muy importante usarlas!



Cuando usamos nuestras mascarillas, estamos protegiéndonos tanto a nosotros mismos como a los demás



Juntos lo hacemos mejor.

¡Gracias por cuidarte y cuidarme a mi también!